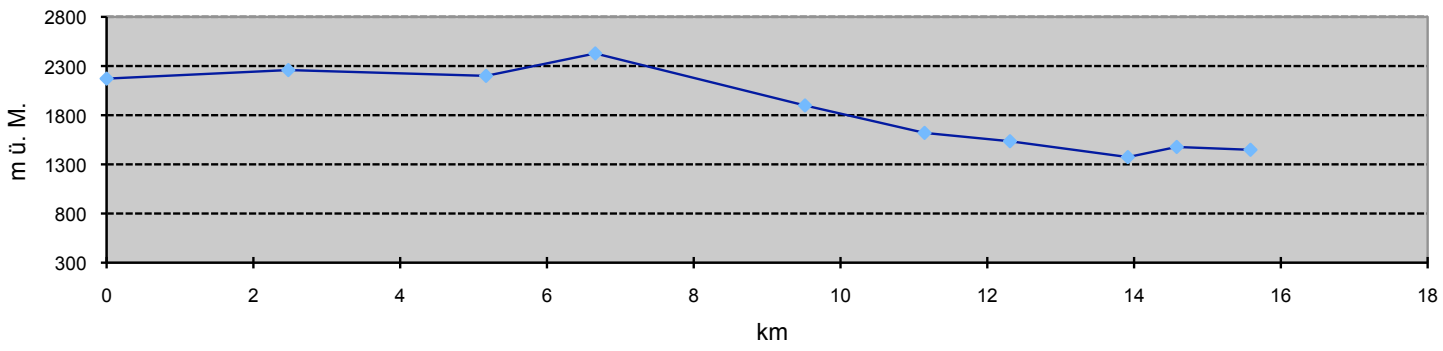
# Marschtabelle

Route: Motterascio CAS - Vrin  Datum: 31.08.2008

Erstellt von: Peter Hüsler

Gewünschte Marschgeschwindigkeit (in km/h) : 4

| Geländepunkt<br>Landeskarte(n) No:<br>1:25000 | | Zwischenwerte<br>von Geländepunkt zu Geländepunkt | | | | Gesamtsummen<br>vom Start zum betreffenden Geländepunkt | | | | Pausen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ort, Flurname oder Koordinaten | Höhe ü.M. | Horizontaldistanz in km | Höhendifferenz in Meter | Leistungskilometer | Marschzeit | Horizontaldistanz in km | Leistungskilometer | geplante Abmarschzeit | tatsäch. Abmarschzeit | |
| | | km | m | Lkm | h:mm | km | Lkm | hh:mm | | h:mm |
| Capanna Motterascio CAS | 2172 | | | | | | | 08:00 | | |
| Crap la Crusch | 2259 | 2.5 | 87 | 3.3 | 0:50 | 2.5 | 3.3 | 08:50 | | |
| Greina Abzweigung zum Diesrut | 2200 | 2.7 | -59 | 2.7 | 0:40 | 5.2 | 6.0 | 09:40 | | 0:10 |
| Pass Diesrut | 2428 | 1.5 | 228 | 3.8 | 0:56 | 6.7 | 9.8 | 10:46 | | 0:10 |
| Alp Diesrut | 1899 | 2.9 | -529 | 2.9 | 0:42 | 9.5 | 12.7 | 11:28 | | |
| Brücke bei Puzzatsch | 1620 | 1.6 | -279 | 1.6 | 0:24 | 11.1 | 14.3 | 12:02 | | 0:10 |
| Pkt. 1535 | 1535 | 1.2 | -85 | 1.2 | 0:17 | 12.3 | 15.5 | 12:19 | | |
| Brücke über Glogn | 1374 | 1.6 | -161 | 1.6 | 0:24 | 13.9 | 17.1 | 13:13 | | 0:30 |
| ausserhalb Cons | 1477 | 0.7 | 103 | 1.7 | 0:25 | 14.6 | 18.8 | 13:38 | | |
| Vrin (Post) | 1448 | 1.0 | -29 | 1.0 | 0:15 | 15.6 | 19.8 | 13:53 | | |

**TOTAL Marschzeit ohne Pausen** **04:53**

**Höhenprofil:**